

FÜHRT GEZIELTE BEWEGUNG ZU WENIGER SCHMERZ & MEHR LEBENSQUALITÄT?

DIE VORAUSSETZUNGEN:

Sie haben Rückenschmerzen und trainieren bisher nicht.

DAS ZIEL:

Rausfinden, wie Training die Rückengesundheit beeinflusst.

DIE VORTEILE:

4 Wochen effektives Gesundheitstraining mit prof. Begleitung.

Wir suchen **50**
Teilnehmer*innen
für unsere 4-wöchige
Rückenstudie!

Anmeldeschluss ist der 31.10.2025

Rückenstudie nur für
Nichtmitglieder und
unabhängig von einem
Mitgliedsabschluss.
Mindestalter 18 Jahre.

bona **VITA**
Physio & Training